

Bibliothèques de Compiègne - Recherche GESTION DU STRESS : GUIDES PRATIQUES

Livre

Titre : Soyez un stressé heureux : apprivoiser son stress pour rééquilibrer sa vie

Auteur : Couzon, Elisabeth (1950-..)

Editeur : ESF Editeur

Date édition : 2017

Collections : Mieux se connaître

Support : Livre
