

Bibliothèques de Compiègne - Recherche GESTION DU STRESS : GUIDES PRATIQUES

Livre

Titre : Soyez un stressé heureux : apprivoiser son stress pour rééquilibrer sa vie
Auteur : Couzon, Elisabeth (1950-..)
Editeur : ESF Editeur
Date édition : 2017
Collections : Mieux se connaître
Support : Livre
