
Bibliothèques de Compiègne - Recherche AUTOSUGGESTION

Livre

Titre : Allégez votre mental ! : libérez-vous des pensées parasites grâce à la sophrologie et à l'auto-hypnose
Auteur : Debeix, Dany Dan
Editeur : Guy Trédaniel éditeur
Date édition : DL 2018
Support : Livre

Livre

Titre : Hypnose et auto-hypnose pour soulager la douleur, ça marche !
Auteur : Pencialet, Philippe
Editeur : Albin Michel
Date édition : DL 2018
Support : Livre

Livre

Titre : Je me libère par l'hypnose : l'inconscient au service du bien-être
Auteur : Bartoli, Lise
Editeur : Plon
Date édition : impr. 2008
Collections : Equilibre de vie
Support : Livre
