

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche AUTOSUGGESTION

Livre

**Titre** : Allégez votre mental ! : libérez-vous des pensées parasites grâce à la sophrologie et à l'auto-hypnose  
**Auteur** : Debeix, Dany Dan  
**Editeur** : Guy Trédaniel éditeur  
**Date édition** : DL 2018  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Hypnose et auto-hypnose pour soulager la douleur, ça marche !  
**Auteur** : Pencalet, Philippe  
**Editeur** : Albin Michel  
**Date édition** : DL 2018  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Je me libère par l'hypnose : l'inconscient au service du bien-être  
**Auteur** : Bartoli, Lise  
**Editeur** : Plon  
**Date édition** : impr. 2008  
**Collections** : Equilibre de vie  
**Support** : Livre

---