

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche ACTUALISATION DE SOI

Livre

**Titre** : Devenir le meilleur de soi-même : besoins fondamentaux, motivation et personnalité  
**Auteur** : Maslow, Abraham Harold (1908-1970)  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : impr. 2016, cop. 200  
**Support** : Livre

---

Livre DVD

**Titre** : Aimer ce qui est : quatre questions qui peuvent tout changer dans votre vie  
**Auteur** : Katie, Byron (1942-....)  
**Editeur** : Synchronique éditions  
**Date édition** : DL 2019  
**Support** : Livre DVD

---