
Bibliothèques de Compiègne - Recherche ACTUALISATION DE SOI

Livre

Titre : Devenir le meilleur de soi-même : besoins fondamentaux, motivation et personnalité

Auteur : Maslow, Abraham Harold (1908-1970)

Editeur : Eyrolles

Date édition : impr. 2016, cop. 200

Support : Livre

Livre DVD

Titre : Aimer ce qui est : quatre questions qui peuvent tout changer dans votre vie

Auteur : Katie, Byron (1942-....)

Editeur : Synchronique éditions

Date édition : DL 2019

Support : Livre DVD
