

Bibliothèques de Compiègne - Recherche ACCEPTATION DE SOI

Livre

Titre : L' estime de soi : s'aimer pour mieux vivre avec les autres
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : 1999
Support : Livre

Livre

Titre : Victime des autres, bourreau de soi-même
Tome : v.7465
Auteur : Corneau, Guy (1951-....)
Editeur : J'ai lu
Date édition : 2004
Collections : J'ai lu
Support : Livre

Livre

Titre : S'estimer pour réussir sa vie : l'estime de soi au coeur du bien-être et de l'équilibre
Auteur : Couzon, Elisabeth (1950-..)
Editeur : ESF Editeur
Date édition : 2017
Collections : Mieux se connaître
Support : Livre

Livre

Titre : Cessez d'être gentil, soyez vrai ! : être avec les autres en restant soi-même
Auteur : D'Ansembourg, Thomas
Editeur : les Editions de l'Homme
Support : Livre

Livre

Titre : Cessez d'être gentil, soyez vrai ! : être avec les autres en restant soi-même
Auteur : D'Ansembourg, Thomas
Editeur : les Ed. de l'Homme
Date édition : 2001
Support : Livre

Livre

Titre : Soyez un stressé heureux : apprivoiser son stress pour rééquilibrer sa vie
Auteur : Couzon, Elisabeth (1950-..)
Editeur : ESF Editeur
Date édition : 2017
Collections : Mieux se connaître
Support : Livre
