

Bibliothèques de Compiègne - Recherche Hachette bien-être

Livre

Titre : Shizen : l'art de vivre à la japonaise
Auteur : Kakizaki, Misato (1974-....)
Support : Livre

Livre

Titre : Yoga pour les gens pas souples
Auteur : Lowenstein, Max
Editeur : Hachette bien-être
Date édition : DL 2020
Support : Livre

Livre

Titre : Dormez ! : le programme complet pour en finir avec l'insomnie
Support : Livre

Livre

Titre : Syndrome de l'intestin irritable : 50 recettes & 150 variantes
Auteur : Duféey, Mélanie
Editeur : Hachette bien-être
Date édition : DL 2017
Support : Livre

Livre

Titre : 1 mois pour arrêter la malbouffe
Auteur : Majcher, Nathalie
Editeur : Hachette bien-être
Date édition : DL 2020
Collections : Motivation book
Support : Livre

Livre

Titre : 3 mois pour avoir confiance en moi
Auteur : Kafka, Cynthia
Collections : Motivation book
Support : Livre

Livre

Titre : Vos dents vous parlent : votre santé se joue dans votre bouche
Auteur : Rossi, Catherine (1960-....)
Editeur : Hachette bien-être
Date édition : DL 2020
Support : Livre