

Bibliothèques de Compiègne - Recherche Hachette bien-être

Livre	Titre : Shizen : l'art de vivre à la japonaise Auteur : Kakizaki, Misato (1974-....) Support : Livre
Livre	Titre : Yoga pour les gens pas souples Auteur : Lowenstein, Max Editeur : Hachette bien-être Date édition : DL 2020 Support : Livre
Livre	Titre : Dormez ! : le programme complet pour en finir avec l'insomnie Support : Livre
Livre	Titre : Syndrome de l'intestin irritable : 50 recettes & 150 variantes Auteur : Duféey, Mélanie Editeur : Hachette bien-être Date édition : DL 2017 Support : Livre
Livre	Titre : 1 mois pour arrêter la malbouffe Auteur : Majcher, Nathalie Editeur : Hachette bien-être Date édition : DL 2020 Collections : Motivation book Support : Livre
Livre	Titre : 3 mois pour avoir confiance en moi Auteur : Kafka, Cynthia Collections : Motivation book Support : Livre
Livre	Titre : Vos dents vous parlent : votre santé se joue dans votre bouche Auteur : Rossi, Catherine (1960-....) Editeur : Hachette bien-être Date édition : DL 2020 Support : Livre