

Bibliothèques de Compiègne - Recherche Editeur ESF

Livre

Titre : Dictionnaire critique des psychothérapies : concepts, principaux théoriciens, techniques, pathologies, symptômes
Auteur : Sinelnikoff, Nathalie
Editeur : ESF éditeur
Date édition : 2006
Collections : L'art de la psychothérapie
Support : Livre

Livre

Titre : L'erreur, un outil pour enseigner
Auteur : Astolfi, Jean-Pierre (1943-2009)
Editeur : Editeur ESF
Date édition : 2008
Support : Livre

Livre

Titre : La magie des émotions : gérer apprivoiser exprimer
Auteur : Couzon, Elisabeth (1950-..)
Editeur : ESF Editeur
Date édition : 2019
Collections : Mieux se connaître
Support : Livre

Livre CD

Titre : La méditation de pleine conscience pas à pas : découvrir et explorer la méditation de pleine conscience
Auteur : Couzon, Elisabeth (1950-..)
Editeur : ESF éditeur
Date édition : DL 2020
Collections : Collection Mieux se connaître
Support : Livre CD

Livre

Titre : La pédagogie entre le dire et le faire ou Le courage des commencements
Auteur : Meirieu, Philippe (1949-....)
Editeur : ESF éditeur
Date édition : 2007
Collections : Pédagogies
Support : Livre

Livre

Titre : Soyez un stressé heureux : apprivoiser son stress pour rééquilibrer sa vie
Auteur : Couzon, Elisabeth (1950-..)
Editeur : ESF Editeur
Date édition : 2017
Collections : Mieux se connaître
Support : Livre

Livre

Titre : S'estimer pour réussir sa vie : l'estime de soi au coeur du bien-être et de l'équilibre

Auteur : Couzon, Elisabeth (1950-..)

Editeur : ESF Editeur

Date édition : 2017

Collections : Mieux se connaître

Support : Livre
