

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche Ed. Alpen

Livre

**Titre** : Maigrir avec la méthode Montignac  
**Auteur** : Montignac, Michel (1944-2010)  
**Editeur** : Ed. Alpen  
**Date édition** : DL 2011  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : La nouvelle ménopause : le guide des hormones naturelles après 45 ans  
**Auteur** : Serrand, Michèle  
**Editeur** : Ed. Alpen  
**Date édition** : 2003  
**Collections** : C'est naturel, c'est ma santé  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Peau, programme jeunesse : les secrets de jeunesse de la peau  
**Auteur** : Matray, Marie-Dominique  
**Editeur** : Ed. Alpen  
**Date édition** : 2002  
**Collections** : C'est naturel, c'est ma santé  
**Support** : Livre

---