

Bibliothèques de Compiègne - Recherche Sports pratique

Livre

Titre : Guide pratique du trekking : la randonnée facile
Auteur : Damaisin d'Arès, Jean-Christophe
Editeur : Chiron
Date édition : impr. 2008
Collections : Série Sports pratique
Support : Livre

Livre

Titre : Le canoë-kayak : découverte, apprentissage et perfectionnement
Editeur : Chiron
Date édition : impr. 2005
Collections : Sports pratique
Support : Livre

Livre

Titre : La force athlétique : les principes, méthodes et techniques d'entraînement, la préparation à la compétition, le squat, le développé couché, le soulevé de terre
Auteur : Vouillot, Marc
Editeur : Chiron
Date édition : impr. 2005
Collections : Sports pratique
Support : Livre

Livre DVD

Titre : Comprendre et progresser en badminton : le règlement, les modèles d'activité, la progression.
Auteur : Laffaye, Guillaume (1972-..)
Editeur : Editions Chiron
Date édition : DL 2013
Collections : Série sport pratique
Support : Livre DVD
