

Bibliothèques de Compiègne - Recherche Pratique forme

Livre

Titre : A vélo ! : 40 jours pour être en forme
Auteur : Sidwells, Chris (1956-....)
Editeur : Hachette pratique
Date édition : DL 2006
Collections : Pratique forme
Support : Livre

Livre

Titre : Courir ! : jogging et course à pied
Auteur : Shorter, Frank (1947-....)
Editeur : Hachette
Date édition : DL 2005
Collections : Pratique forme
Support : Livre

Livre

Titre : Jambes légères : 4 programmes pour améliorer la circulation de vos jambes
Auteur : Toledano, Ariel
Editeur : Marabout
Date édition : DL 2008
Collections : Marabout pratique
Support : Livre
