

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche New life

Livre

**Titre** : Je m'éveille à la sophrologie : Les 12 étapes pour être zen !  
**Auteur** : Mahé, Anne-Laure  
**Editeur** : Hugo&Cie  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : New life  
**Support** : Livre

---