

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche J'arrête de...

Livre

**Titre** : J'arrête de stresser ! : 21 jours pour changer  
**Auteur** : Amar, Patrick (1965-....)  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : impr. 2013  
**Collections** : J'arrête de...  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : J'arrête de vivre dans le désordre ! : 21 étapes pour remettre de l'ordre dans ma vie et en moi avec le Feng Shui  
**Auteur** : Gleizes-Chevallier, Caroline  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : 2020  
**Collections** : J'arrete de  
**Support** : Livre

---