

---

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche C'est naturel, c'est ma santé

Livre

**Titre** : La nouvelle ménopause : le guide des hormones naturelles après 45 ans

**Auteur** : Serrand, Michèle

**Editeur** : Ed. Alpen

**Date édition** : 2003

**Collections** : C'est naturel, c'est ma santé

**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Peau, programme jeunesse : les secrets de jeunesse de la peau

**Auteur** : Matray, Marie-Dominique

**Editeur** : Ed. Alpen

**Date édition** : 2002

**Collections** : C'est naturel, c'est ma santé

**Support** : Livre

---