

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche SERRAT CAROLE

Livre

**Titre** : Mon cours de relaxation : grâce à la sophrologie  
**Auteur** : Serrat, Carole  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : impr. 2011  
**Collections** : Essai  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Le livre de relaxation le + facile du monde  
**Auteur** : Serrat, Carole  
**Collections** : Simplissime  
**Support** : Livre

---

Livre CD

**Titre** : Mes petits moments de relaxation : 15 séances ludiques et en musique pour la vie de tous les jours  
**Auteur** : Serrat, Carole  
**Editeur** : Milan  
**Date édition** : DL 2018  
**Collections** : Relax sessions  
**Support** : Livre CD

---