

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche ROUIG NICOLAS

Livre

**Titre** : Je me libère du stress : votre méthode pour lâcher prise  
**Auteur** : Rouig, Nicolas  
**Editeur** : PUF  
**Date édition** : impr. 2012  
**Collections** : Les psychoguides  
**Support** : Livre

---