

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche Pion, Paul-Henri

Livre

**Titre** : 50 exercices de lâcher-prise

**Auteur** : Pion, Paul-Henri

**Editeur** : Eyrolles

**Date édition** : 2014

**Collections** : Exercices de développement personnel

**Support** : Livre

---