

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche NICOULAUD MICHAUX AGNES

Livre

**Titre** : S'estimer pour réussir sa vie : l'estime de soi au coeur du bien-être et de l'équilibre

**Auteur** : Couzon, Elisabeth (1950-..)

**Editeur** : ESF Editeur

**Date édition** : 2017

**Collections** : Mieux se connaître

**Support** : Livre

---