

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche GANES SAMUEL

Livre

**Titre** : 50 exercices de yoga : postures, méditation, respiration, philosophie...  
**S'initier aux 8 piliers du yoga**  
**Auteur** : Ganes, Samuel  
**Editeur** : Editions Eyrolles  
**Date édition** : DL 2020  
**Collections** : 50 exercices  
**Support** : Livre

---