

Bibliothèques de Compiègne - Recherche GANES SAMUEL

Livre

Titre : 50 exercices de yoga : postures, méditation, respiration, philosophie...
S'initier aux 8 piliers du yoga
Auteur : Ganes, Samuel
Editeur : Editions Eyrolles
Date édition : DL 2020
Collections : 50 exercices
Support : Livre
