

Bibliothèques de Compiègne - Recherche Couzon, Elisabeth (1950-....)

Livre	<b>Titre</b> : 50 activités pour aider votre enfant à grandir heureux <b>Auteur</b> : Couzon, Elisabeth (1950-....) <b>Editeur</b> : Eyrolles <b>Date édition</b> : DL 2017 <b>Collections</b> : Apprendre autrement <b>Support</b> : Livre
Livre	<b>Titre</b> : La magie des émotions : gérer apprivoiser exprimer <b>Auteur</b> : Couzon, Elisabeth (1950-..) <b>Editeur</b> : ESF Editeur <b>Date édition</b> : 2019 <b>Collections</b> : Mieux se connaître <b>Support</b> : Livre
Livre CD	<b>Titre</b> : La méditation de pleine conscience pas à pas : découvrir et explorer la méditation de pleine conscience <b>Auteur</b> : Couzon, Elisabeth (1950-..) <b>Editeur</b> : ESF éditeur <b>Date édition</b> : DL 2020 <b>Collections</b> : Collection Mieux se connaître <b>Support</b> : Livre CD
Livre	<b>Titre</b> : Soyez un stressé heureux : apprivoiser son stress pour rééquilibrer sa vie <b>Auteur</b> : Couzon, Elisabeth (1950-..) <b>Editeur</b> : ESF Editeur <b>Date édition</b> : 2017 <b>Collections</b> : Mieux se connaître <b>Support</b> : Livre
Livre	<b>Titre</b> : S'estimer pour réussir sa vie : l'estime de soi au coeur du bien-être et de l'équilibre <b>Auteur</b> : Couzon, Elisabeth (1950-..) <b>Editeur</b> : ESF Editeur <b>Date édition</b> : 2017 <b>Collections</b> : Mieux se connaître <b>Support</b> : Livre