

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche Amar, Patrick (1965-....)

Livre

**Titre** : J'arrête de stresser ! : 21 jours pour changer

**Auteur** : Amar, Patrick (1965-....)

**Editeur** : Eyrolles

**Date édition** : impr. 2013

**Collections** : J'arrête de...

**Support** : Livre

---